

Δύο ντουλάπες τροφίμων — σχέδια & διαστάσεις ραφιών

ΕΠΙΠΛΟ 1: 126 × 209 cm · ΕΠΙΠΛΟ 2: 103 × 209 cm.

Για ξηρά ζυμαρικά (μακαρόνια, τραχανά, ζυλόπιτες) και γυάλινα βάζα (μαρμελάδες, τουρσιά, γλυκά κουταλιού).

Sunday για τον Νικόλαο · 18 Αυγούστου 2026 · Όλες οι διαστάσεις σε cm. Τα σχέδια είναι γραμμικά, υπό κλίμακα, με πραγματικά πάχη υλικών. Δεδομένα του Νικόλαου: ύψος επίπλων 209 cm, πλάτη 126 και 103 cm. Όλα τα υπόλοιπα είναι σχεδιαστικές αποφάσεις τεκμηριωμένες παρακάτω.

Οι πέντε αποφάσεις που πάρθηκαν — και το γιατί. Δεδομένο ήταν μόνο το ύψος επίπλου (209 cm) και τα πλάτη (126 / 103). Όλα τα υπόλοιπα προκύπτουν από τα μεγέθη των προϊόντων και τα όρια αντοχής:

- 1. Βάθος κορμού 40 cm.** Δίνει 38,2 cm καθαρά = ακριβώς 4 σειρές βάζων 720 ml. Στα 35 cm χάνεις ολόκληρη σειρά (χωράνε μόνο 3)· στα 50 cm φτάνεις μια πίσω ζώνη που δεν τη φτάνεις. Με την καπελωτή πόρτα το έπιπλο πιάνει **41,8 cm** στον τοίχο.
- 2. Μεσαίο κατακόρυφο χώρισμα και στα δύο.** Ούτε τα 126 ούτε τα 103 σηκώνονται σε ένα άνοιγμα με 31 kg βάζα πάνω. Δεν είναι διακοσμητικό — είναι στατικό.
- 3. Ράφια 25 mm, κορμός 18 mm.** Το φορτίο είναι στα ράφια, όχι στα πλαϊνά.
- 4. Μελαμίνη, χωρίς βαφή.** Σε αποθήκη τροφίμων η μελαμίνη κερδίζει το μασίφ: δεν απορροφά υγρασία, σκουπίζεται, δεν μυρίζει, και δεν σε κρατάει δύο εβδομάδες να στεγνώσει βερνίκι πριν βάλεις τρόφιμα. Σόκορα με ταινία ABS.
- 5. Τυφλές ανοιγόμενες πόρτες, 2 φύλλα ανά έπιπλο.** Οι μαρμελάδες οξειδώνονται στο φως — γυάλινη πόρτα είναι λάθος εδώ, όσο ωραία κι αν δείχνει.

A. Η αρχή: μετράς πρώτα το προϊόν, μετά κόβεις το ξύλο

Το συνηθισμένο λάθος είναι ίσα ράφια ανά 35–40 cm. Πάνω από κάθε σειρά βάζων μένουν τότε 20 cm αέρας — χάνεται περίπου το **40 % του επίπλου** σε κενό που δεν δέχεται τίποτα. Ο σωστός δρόμος είναι ο αντίστροφος: κάθε ράφι παίρνει το ύψος του ψηλότερου αντικειμένου που θα δεχτεί, συν 4–5 cm για να το πιάνεις χωρίς να το γέρνεις.

Αντικείμενο	Ύψος	Ø / πλάτος	Βάρος γεμάτο (kg)
Βάζο μαρμελάδας 212 ml (T.O. 63)	8,0	Ø 6,6	≈ 0,45
Βάζο μαρμελάδας / μέλι 370 ml	11,5	Ø 6,5	≈ 0,65
Βάζο τουρσί / μέλι 720 ml (T.O. 82)	14,0	Ø 8,5	≈ 1,10
Βάζο 1000 ml	17,0	Ø 8,5	≈ 1,45
Bormioli Fido 1 L (κλιπ σηκωμένο)	21,5	10,5 × 10,5	≈ 1,60
Bormioli Fido 1,5 L	22,5	Ø 10,6	≈ 2,20
Πακέτο ζυμαρικά 500 g, όρθιο	20 – 23	9 × 5	0,50
Σπαγγέτι 500 g, πλαγιαστό	5 (στοίβα)	26 μήκος	0,50
Δοχείο ερμητικό 5 L (τραχανάς / ζυλόπιτες)	28 – 30	Ø 18 – 20	≈ 2,50
Βάζο τουρσιού 3 L	28 – 30	Ø 15	≈ 3,40

Ο κανόνας των +5 cm. Καθαρό ύψος ραφίου = ψηλότερο αντικείμενο + 5 cm. Με λιγότερο από 4 cm πρέπει να γέρνεις το βάζο για να το βγάλεις — σε γεμάτο βάζο τουρσί αυτό σημαίνει χυμένη άλμη ή σπασμένο γυαλί. Τα Fido μετριούνται **με το κλιπ σηκωμένο** (21,5 / 22,5 cm), αλλιώς δεν ανοίγουν μέσα στο ράφι.

B. Το κοινό σχήμα ραφιών — 7 ζώνες, ίδιο και στα δύο έπιπλα

Και τα δύο έπιπλα έχουν ύψος 209 cm, οπότε παίρνουν **την ίδια κατακόρυφη διάταξη**: πανομοιότυπα ύψη ραφιών, ίδιες τρύπες, ίδια λογική. Αυτό είναι πλεονέκτημα — τα ράφια δεν είναι εναλλάξιμα μεταξύ των δύο επίπλων (διαφορετικό πλάτος), αλλά η κατασκευή και η οργάνωση είναι μία.

Ζώνη	Από (cm)	Έως (cm)	Καθαρό ύψος	Τι πάει μέσα
Z1	10,5	50,5	40	Τσουβάλια, νταμιτζάνες, κιβώτια, δοχεία 10 L
Z2	53	85	32	Δοχεία χύμα 5 L: τραχανάς, ζυλόπιτες · τουρσιά 3 L
Z3	87,5	113,5	26	Βάζα 720 ml – 1 L, Fido 1,5 L, όρθια ζυμαρικά
Z4	116	142	26	Βάζα 720 ml – 1 L, Fido 1,5 L, όρθια ζυμαρικά
Z5	144,5	164,5	20	Μαρμελάδες 370 ml, γλυκά κουταλιού
Z6	167	186	19	Μαρμελάδες 212 ml, μικρά βαζάκια
Z7	188,5	206,5	18	Ελαφριά & σπάνια: εφεδρικά καπάκια, χαρτοσακούλες

Ύψη μετρημένα από το δάπεδο, στην **πάνω επιφάνεια** κάθε ραφίου. Βάση 8 cm + πυθμένας 2,5 cm + 7 ζώνες + 6 ενδιάμεσα ράφια + καπάκι 2,5 cm = 209 cm ακριβώς, χωρίς περίσσευμα.

Η χρυσή ζώνη. Ό,τι πιάνεις κάθε μέρα (βάζα Z3 και Z4) βρίσκεται στα 87–142 cm — ακριβώς στο ύψος του χεριού, χωρίς σκύψιμο και χωρίς σκαμπό. Τα βαριά (Z1) είναι κάτω γιατί δεν σηκώνεις βάρος πάνω από τη μέση· τα ελαφριά και σπάνια (Z6, Z7) είναι πάνω από 167 cm όπου έτσι κι αλλιώς θα χρειαστείς σκαμπό.

Γ. ΕΠΙΠΛΟ 1 — 126 × 209 cm

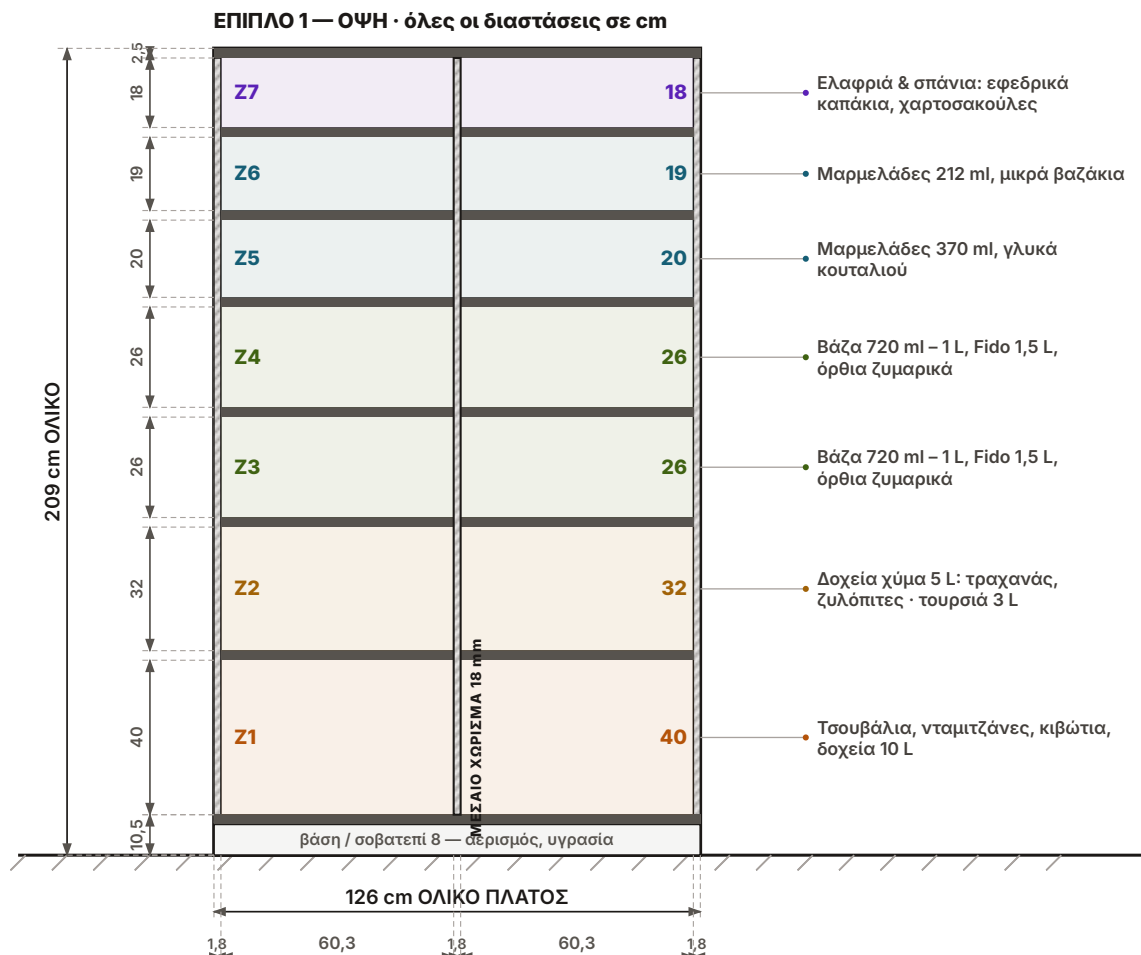
2
ΣΤΗΛΕΣ

60,3
CM ΑΝΟΙΓΜΑ ΡΑΦΙΟΥ

28
ΒΑΖΑ / ΦΥΛΛΟ ΡΑΦΙΟΥ

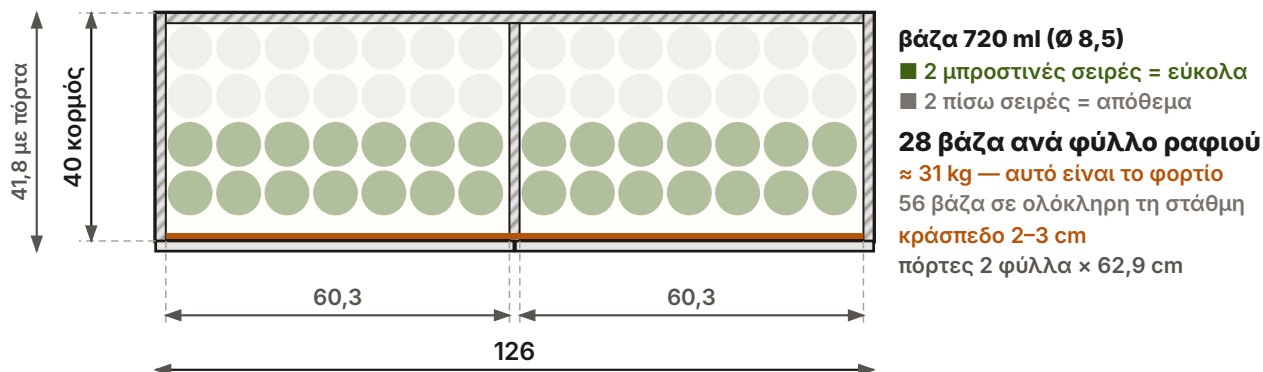
112
ΒΑΖΑ 720 ML ΣΕ Z3+Z4

Τα 126 cm **δεν** σηκώνονται σε ένα ανοίγμα. Ένα ράφι 122 cm γεμάτο βάζα λυγίζει ό,τι υλικό κι αν βάλεις. Με ένα κατακόρυφο χώρισμα στη μέση προκύπτουν δύο ανοίγματα των **60,3 cm** — μέσα στα όρια αντοχής, και το χώρισμα δίνει και δυσκαμψία σε όλο το έπιπλο.



ΕΠΙΠΛΟ 1 — όψη. Αριστερά η αλυσίδα καθαρών υψών, κάτω η κατανομή πλάτους. Γραμμοσκιασμένα = κατακόρυφα στοιχεία (πλαϊνά, χώρισμα).

ΕΠΙΠΛΟ 1 — ΚΑΤΟΨΗ ΡΑΦΙΟΥ Z3/Z4



ΕΠΙΠΛΟ 1 — κάτοψη τυπικού ραφιού βάζων (Z3 / Z4) σε βάθος 40 cm: 4 σειρές × 7 βάζα × 2 στήλες.

Τι χωράει πραγματικά

- **Z3 + Z4:** 112 βάζα των 720 ml (ή 1 L) — δηλαδή όλη η χρονιά τουρσιών και γλυκών σε δύο ράφια.
- **Z2:** 12 δοχεία των 5 L για τραχανά και ζυλόπιτες, ή τουρσιά 3 L.
- **Z5 + Z6:** έως 180 βαζάκια μαρμελάδας 212/370 ml — ρεαλιστικά κράτα τις 3 μπροστινές σειρές προσβάσιμες και βάλε βαθμιδωτή βάση (3 σκαλιά) για τις πίσω.

Δ. ΕΠΙΠΛΟ 2 — 103 × 209 cm

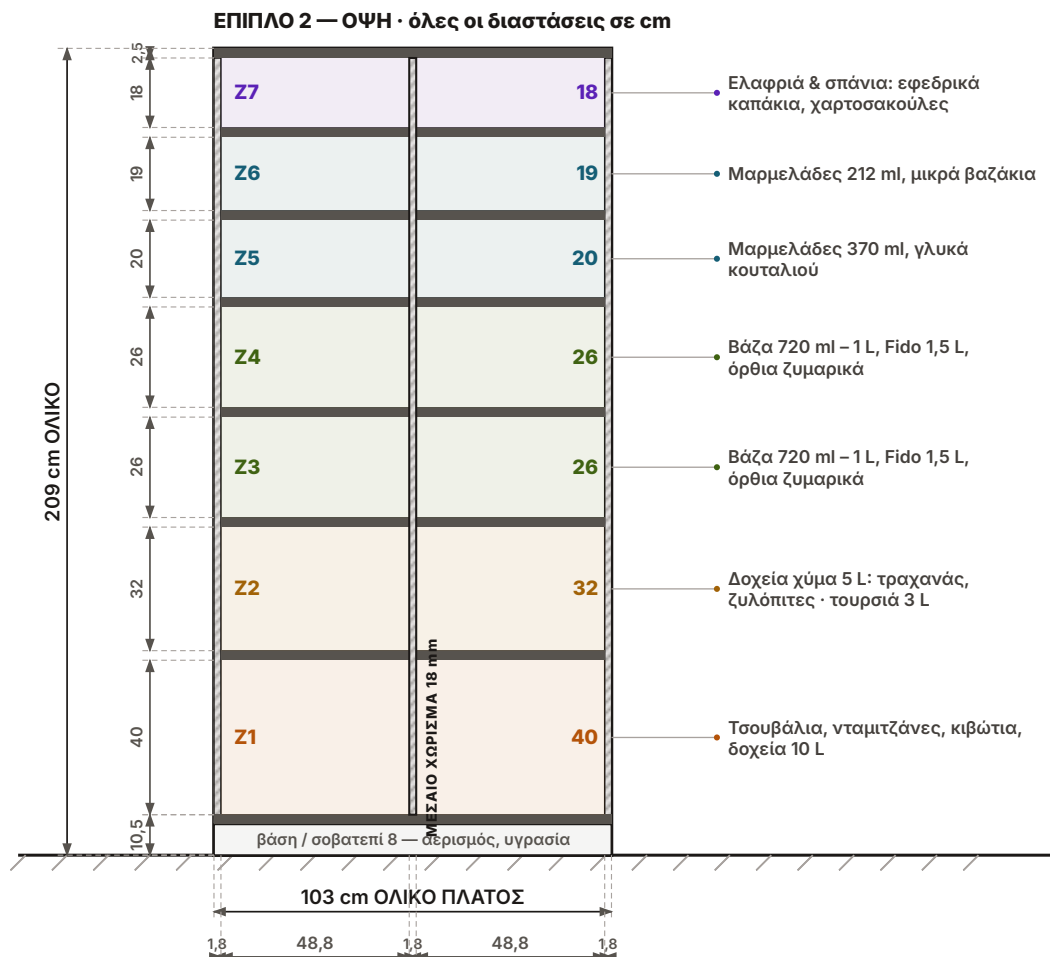
2
ΣΤΗΛΕΣ

48,8
CM ΑΝΟΙΓΜΑ ΡΑΦΙΟΥ

20
ΒΑΖΑ / ΦΥΛΛΟ ΡΑΦΙΟΥ

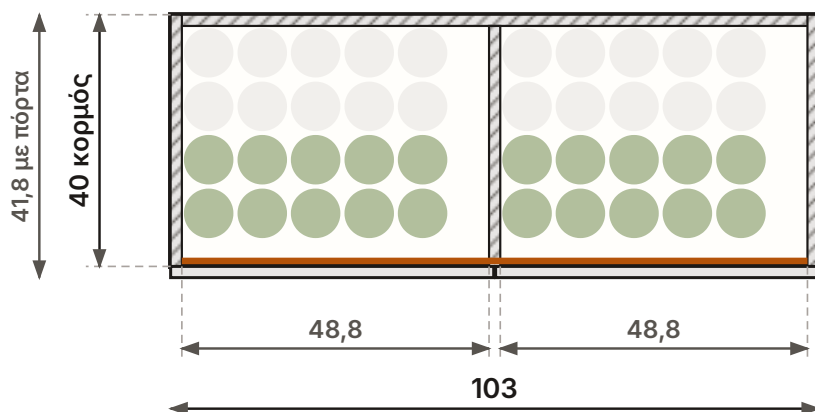
80
ΒΑΖΑ 720 ML ΣΕ Z3+Z4

Στα 103 cm το καθαρό εσωτερικό είναι 99,4 cm — πάλι πάνω από το όριο. Με ένα χώρισμα πέφτεις σε **48,8 cm** ανά άνοιγμα, που είναι πολύ άνετο: εδώ ακόμη και ράφια 18 mm θα άντεχαν. Κράτα όμως το ίδιο πάχος με το ΕΠΙΠΛΟ 1 (25 mm) για να παραγγείλεις ένα υλικό και να μη μπερδεύονται τα ράφια.



ΕΠΙΠΛΟ 2 — όψη. Ίδια κατακόρυφη διάταξη με το ΕΠΙΠΛΟ 1.

ΕΠΙΠΛΟ 2 — ΚΑΤΟΨΗ ΡΑΦΙΟΥ Z3/Z4



βάζα 720 ml (Ø 8,5)

■ 2 μπροστινές σειρές = εύκολα
■ 2 πίσω σειρές = απόθεμα

20 βάζα ανά φύλλο ραφιού

≈ 22 kg — αυτό είναι το φορτίο

40 βάζα σε ολόκληρη τη στάθμη

κράσπεδο 2-3 cm

πόρτες 2 φύλλα × 51,4 cm

ΕΠΙΠΛΟ 2 — κάτοψη τυπικού ραφιού βάζων (Z3 / Z4): 4 σειρές × 5 βάζα × 2 στήλες.

Πρόταση κατανομής μεταξύ των δύο επίπλων

Μη βάλεις «μισά-μισά» το ίδιο πράγμα και στα δύο. Χώρισέ τα κατά είδος, γιατί οι απαιτήσεις συντήρησης διαφέρουν:

- **ΕΠΙΠΛΟ 1 (126) — «υγρά»:** τουρσιά, μαρμελάδες, γλυκά κουταλιού, τα βάζα. Είναι το μεγαλύτερο και τα βάζα είναι που ζητούν χώρο και αντοχή.
- **ΕΠΙΠΛΟ 2 (103) — «ξηρά»:** μακαρόνια, τραχανάς, ζυλόπιτες, όσπρια, αλεύρι. Εδώ βάλε τον αερισμό και τα ερμητικά δοχεία — τα ξηρά είναι που κινδυνεύουν από έντομα, όχι τα σφραγισμένα βάζα.

Ε. Βάθος, άνοιγμα, πάχος — εδώ σπάνε οι ντουλάπες

Ο υπολογισμός που καθορίζει το πάχος του ξύλου (ΕΠΙΠΛΟ 1).
Ράφι 60,3 × 38,2 cm γεμάτο βάζα τουρσί 720 ml:

- κατά βάθος: $38,2 \div 8,5 = 4$ σειρές · κατά πλάτος: $60,3 \div 8,5 = 7$ βάζα
- $4 \times 7 = 28$ βάζα $\times 1,1$ kg = **≈ 31 kg σε ένα φύλλο ραφίου**

Γυμνή μελαμίνη 18 mm αντέχει 20–25 kg στα 60 cm. Θα λυγίσει — όχι απότομα, αλλά μόνιμα, μέσα σε έναν χειμώνα. Γι' αυτό τα ράφια είναι **25 mm**, ή 18 mm με πηχάκι.

Υλικό ραφίου	Max άνοιγμα	Αντοχή στο άνοιγμα αυτό
Μελαμίνη / μοριοσανίδα 18 mm, γυμνή	60 cm	20 – 25 kg
Μελαμίνη 18 mm + πηχάκι 3–4 cm μπροστά	80 – 90 cm	45 – 55 kg
Μελαμίνη / MDF 25 mm	80 cm	45 – 50 kg
Μασίφ 25 – 30 mm	90 – 100 cm	60 – 70 kg

Το **μπροστινό πηχάκι** είναι ο φθηνότερος τρόπος να διπλασιάσεις την αντοχή: λωρίδα ξύλο 3–4 cm ύψος × 2 cm πάχος, κολλημένη και βιδωμένη στην μπροστινή ακμή. Λειτουργεί σαν δοκάρι, κρύβει τη σόκορη της μελαμίνης, και ταυτόχρονα εμποδίζει τα βάζα να πέσουν μπροστά.

Γιατί ακριβώς 40 cm βάθος

Στα 38,2 cm καθαρού βάθους χωράνε ακριβώς **4 σειρές** βάζων 720 ml. Πιο βαθύ ράφι δεν χωράει 5η σειρά που να τη φτάνεις — δημιουργεί απλώς μια ζώνη όπου τα βάζα εξαφανίζονται για δυο χρόνια και ανοίγουν φουσκωμένα. Πιο ρηχό από 35 cm χάνει ολόκληρη σειρά.

ΣΤ. Αλμωπία: υγρασία, έντομα, φως

- **Υγρασία από το δάπεδο.** Ο πυθμένας 8 cm πάνω από το πάτωμα, ποτέ κατευθείαν στο τσιμέντο. Πλάτη με 1–2 cm κενό από τον τοίχο για να αναπνέει.
 - **Ψείρα / σκουλήκι αλευριού.** Τραχανάς και σπιτικές ζυλόπιτες είναι το αγαπημένο τους. Στη χαρτοσακούλα θα τα βρεις γεμάτα μέσα σε μία σεζόν. **Μόνο ερμητικά δοχεία** (βιδωτό ή κλιπ με λάστιχο). Ένα φύλλο δάφνης σε κάθε δοχείο — δουλεύει.
- **Φως.** Οι μαρμελάδες ξεθωριάζουν και οξειδώνονται. Τυφλές πόρτες· γυάλινες μόνο στα δύο πάνω ράφια, αν θες να φαίνονται τα βάζα.
 - **Θερμοκρασία.** Ιδανικά 10–18 °C. Μακριά από σόμπα, ψυγείο και εξωτερικό νότιο τοίχο.
 - **Ετικέτα με ημερομηνία** σε κάθε βάζο, και γέμισμα από πίσω → μπροστά. Οι πίσω σειρές αλλιώς δεν γυρίζουν ποτέ.

Z. Κοπτολόγιο (cutting list)

Με πλαϊνά/χώρισμα 18 mm, ράφια/πυθμένα/καπάκι 25 mm, πλάτη 8 mm. Διαστάσεις σε cm, μορφή ύψος × βάθος ή πλάτος × βάθος. Πρόσθεσε 2 mm ανοχή κοπής στα ράφια — έχουν ήδη αφαιρεθεί παρακάτω.

ΕΠΙΠΛΟ 1 — 126 × 209 × 40

Τεμ.	Εξάρτημα	Διάσταση	Υλικό
2	Πλαϊνά	206,5 × 40	18 mm
1	Μεσαίο χώρισμα	196 × 38,2	18 mm
1	Πυθμένας	122,4 × 38,2	25 mm
1	Καπάκι	126 × 40	25 mm
12	Ράφια (ρυθμιζόμενα)	60,1 × 37,2	25 mm
1	Πλάτη	201 × 126	8 mm MDF / HDF
1	Βάση / σοβατεπί	8 × 126	18 mm
12	Πηχάκια-κράσπεδα (Z1-Z4)	60,1 × 3,0	18 mm μασίφ
2	Πόρτες (καπελωτές)	200,6 × 62,9	18 mm
10	Μεντεσέδες κουτί 110°	5 ανά φύλλο	—

ΕΠΙΠΛΟ 2 — 103 × 209 × 40

Τεμ.	Εξάρτημα	Διάσταση	Υλικό
2	Πλαϊνά	206,5 × 40	18 mm
1	Μεσαίο χώρισμα	196 × 38,2	18 mm
1	Πυθμένας	99,4 × 38,2	25 mm
1	Καπάκι	103 × 40	25 mm
12	Ράφια (ρυθμιζόμενα)	48,6 × 37,2	25 mm
1	Πλάτη	201 × 103	8 mm MDF / HDF
1	Βάση / σοβατεπί	8 × 103	18 mm
12	Πηχάκια-κράσπεδα (Z1-Z4)	48,6 × 3,0	18 mm μασίφ
2	Πόρτες (καπελωτές)	200,6 × 51,4	18 mm
10	Μεντεσέδες κουτί 110°	5 ανά φύλλο	—

Ρυθμιζόμενα ράφια — υποχρεωτικά

Τρύπες Ø5 mm, βάθος 12 mm, ανά 32 mm (system 32), σε δύο σειρές ανά πλευρικό (μία στα 5 cm από την πλάτη, μία στα 5 cm από το μπροστινό σόκορο), σε όλο το ύψος και στις δύο όψεις του μεσαίου χωρίσματος. Κάθε ράφι μετακινείται τότε σε βήματα 3,2 cm και δεν κλειδώνεις μια απόφαση για 20 χρόνια. Κόστος: μία μήτρα τρυπανιού.

H. Checklist πριν κοπεί το πρώτο ξύλο

- ☐ Ο κορμός είναι 40 cm βάθος· με την καπελωτή πόρτα το έπιπλο πιάνει 41,8 cm.
- ☐ Το μεσαίο κατακόρυφο χώρισμα υπάρχει και στα δύο έπιπλα, σε όλο το ύψος.
- ☐ Τα ράφια είναι 25 mm — ή 18 mm με πηχάκι. Όχι γυμνό 18άρι.
- ☐ Οι τρύπες στήριξης είναι Ø5 mm / βάθος 12 mm ανά 32 mm, σε όλο το ύψος (system 32).
- ☐ Ο πυθμένας είναι 8 cm πάνω από το δάπεδο (βάση / σοβατεπί).
- ☐ Αερισμός: γρίλια στην πόρτα ή 2 τρύπες Ø50 mm στην πλάτη (μία ψηλά, μία χαμηλά).
- ☐ Μπροστινό κράσπεδο 2–3 cm στα ράφια Z1–Z4 (αντισεισμικό στοπ).
- ☐ Και τα δύο έπιπλα είναι βιδωμένα στον τοίχο με γωνία στην κορυφή.
- ☐ Ζυμαρικά / τραχανάς σε ερμητικά δοχεία, όχι στη χαρτοσακούλα.
- ☐ Μελαμίνη — χωρίς βαφή/βερνίκι. Αν παρ' όλα αυτά βαφεί, στεγνώνει 2 εβδομάδες με ανοιχτές πόρτες πριν μπουν τρόφιμα.
- ☐ 5 μεντεσέδες ανά φύλλο πόρτας (ύψος 200 cm) — όχι 3.

Λίστα υλικών — τι παραγγέλνεις. Δύο πάχη μελαμίνης, τίποτε άλλο:

- **Μελαμίνη 18 mm** — πλαϊνά, χωρίσματα, βάσεις, πόρτες: **9.6 m²** καθαρά και για τα δύο έπιπλα → ζήτα **3 φύλλα** 2,80 × 2,07 m (με ~35 % φύρα κοπής).
- **Μελαμίνη 25 mm** — μόνο ράφια, πυθμένες, καπάκια (24 ράφια συνολικά): **6.6 m²** → **2 φύλλα**.
- **HDF 8 mm** για τις δύο πλάτες · ταινία ABS σε όλα τα ορατά σόκορα · 20 μεντεσέδες κουτί 110° · 4 γωνίες τοίχου · τρυπάνι Ø5 mm με οδηγό 32 mm.

Ο ξυλουργός χρεώνει με το φύλλο και τις κοπές — δώσ' του το κοπτολόγιο της σελίδας αυτής αυτούσιο και ζήτα **κάθετη κοπή κατά μήκος** για να μη σπαταληθεί φύλλο.

Πηγές

Διαστάσεις βάζων: AmGlass (Standard 212 / 370 / 720 ml) · shopathome.gr (720 / 1000 ml) · Bormioli Rocco UK (Fido 1 L / 1,5 L).
Αποστάσεις & βάθη ραφιών αποθήκης τροφίμων: Dimensions.com (Pantry Storage Heights) · Closet America (pantry shelf height & depth) · Kitchen Cabinet Kings (pantry shelf spacing). Αντοχή & μέγιστο άνοιγμα ραφιού: MFC Direct (How strong is melamine board) · Sizemarker (Maximum shelf span without support) · Woodworking-calculators (Shelf sag calculator — όριο εμφάνισης L/180).

Ντουλάπες τροφίμων — Αλμωπία · ΕΠΙΠΛΟ 1: 126 × 209 · ΕΠΙΠΛΟ 2: 103 × 209 · βάθος κορμού 40 (+1,8 πόρτα) · Sunday για τον Νικόλαο · 18.08.2026